

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 15.11.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Салат Студенческий60	2,17	6,3	4,94	85,5
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		33,04	30,82	89,54	764,06
Итого за день		33,04	30,82	89,54	764,06
Итого стоимость завтрака					67,21